Voorbereiding, in beeld.

Een geïllustreerde referentie voor mensen met een voorgeschreven geneesmiddel. Volg de instructies van uw eigen product.

ALLEEN VOORGESCHREVEN GENEESMIDDELEN / VOLG UW BIJSLUITER

Voordat u begint.

Gebruik de bijsluiter en de aanwijzingen van uw zorgverlener.

01 **Controleer het middel**

Vergelijk naam, sterkte en houdbaarheidsdatum met uw recept.

02 **Lees de bijsluiter**

Controleer of het middel moet worden bereid of klaar is voor gebruik.

03 **Bereid uw werkplek voor**

Was uw handen en leg de benodigdheden uit de bijsluiter klaar.

04 **Ken uw instructies**

Stop bij onduidelijkheid of een beschadigde verzegeling en vraag uw apotheker.

DE VOORBEREIDING IN BEELD

De illustraties tonen de fasen, geen productspecifieke methode.



01 CONTROLEER

Vergelijk het geneesmiddel met de voorschriften.



02 BEREID VOOR

Gebruik uitsluitend de voorgeschreven benodigdheden en vloeistof.



03 VOLG DE UITLEG

Bereid het middel precies volgens de bijsluiter.



04 CONTROLEER

Controleer het middel volgens de bijsluiter vóór gebruik.

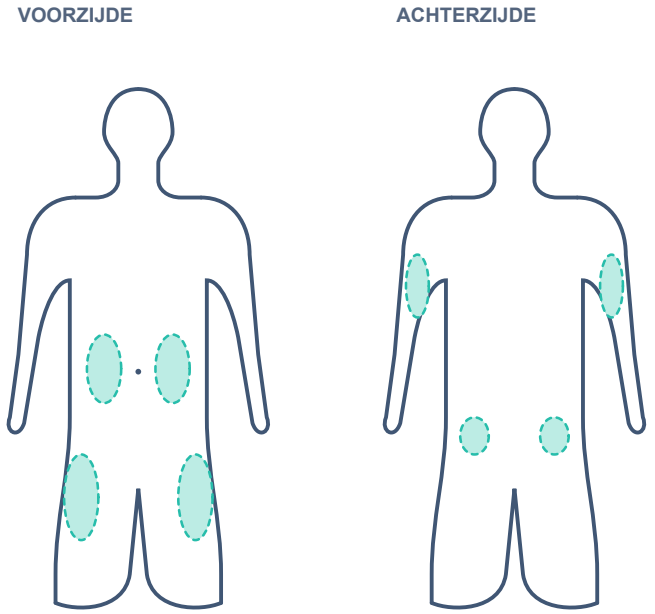
Er is geen algemeen mengrecept.

De verdunningsvloeistof, hoeveelheid, bereiding en bewaring verschillen per product. Gok niet naar dosis, concentratie of hoeveelheid vloeistof. Vraag bij onduidelijkheid uw apotheker.

DE LICHAAMSKAART

Ken de gebieden.

Dit zijn gebruikelijke gebieden voor sommige onderhuidse geneesmiddelen. De toegestane plaatsen verschillen per middel; volg uw bijsluiter en de uitleg die u kreeg.



- **BOVENARM**
  De buiten- of achterkant wordt bij sommige middelen gebruikt.
- **BUIK**
  Controleer welke plekken u moet vermijden.
- **DIJBEEN**
  De voor- of buitenkant is soms geschikt.
- **BOVENSTE BILGEBIED**
  Alleen als uw bijsluiter en instructie dit toestaan.

De gemarkeerde gebieden zijn illustratief. Ze vervangen geen voorschrift of instructie.

Ga zorgvuldig te werk.

01 **Kies volgens voorschrift**
Gebruik alleen plaatsen uit de bijsluiter. Wissel van plek als dit is aangegeven.

02 **Volg uw instructie**
Gebruik de voorgeschreven dosis en het hulpmiddel volgens de uitleg van uw zorgverlener.

03 **Na gebruik**
Deel of hergebruik naalden nooit. Doe gebruikte naalden in een naaldencontainer.

Alleen voor voorgeschreven geneesmiddelen. Niet voor toediening van onderzoeksmateriaal.

Bronnen: NHS South Tees / Gateshead Health

STAPSGEWIJZE CHECKLIST

Iets meer uitleg.

Gebruik dit als geheugensteun naast de bijsluiter en de uitleg die u heeft gekregen.

01

Controleer het etiket

Vergelijk middel, sterkte en houdbaarheid met uw recept.

02

Leg alles klaar

Neem de benodigdheden uit de bijsluiter en een naaldencontainer.

03

Was uw handen

Was en droog uw handen voordat u het middel voorbereidt.

04

Bereid zo nodig

Is bereiding nodig? Volg dan precies de instructies van het product.

05

Controleer het middel

Vergelijk het uiterlijk met de bijsluiter. Stop als iets afwijkt.

06

Kies een plaats

Gebruik een toegestane plaats en wissel als dit is aangegeven.

07

Reinig volgens uitleg

Bereid de gekozen plaats voor zoals uw zorgverlener heeft uitgelegd.

08

Gebruik uw hulpmiddel

Volg de dosis en techniek die uw zorgverlener u heeft geleerd.

09

Voer veilig af

Doe naalden direct in een naaldencontainer. Deel of hergebruik ze nooit.

10

Controleer de plek

Vraag uw zorgverlener om advies bij een onverwachte reactie.

11

Houd het bij

Noteer datum en plaats als uw zorgverlener dat adviseert.

12

Bewaar volgens uitleg

Volg de bewaar- en afvoerinstructies van het product.

Bij twijfel: stop even.

Gok niet naar dosis, hoeveelheid vloeistof of naaldhoek. Ontbreekt de bijsluiter of ziet het middel er anders uit? Vraag uw apotheker of zorgverlener.

Alleen voor voorgeschreven geneesmiddelen. Niet voor toediening van onderzoeksmateriaal.